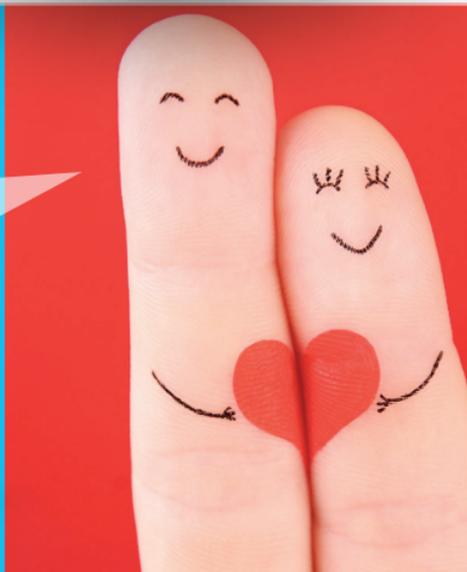


Docteur Perrine MATHONET

La chirurgie de
l'obésité

Prenez votre
CHIRURGIE
à cœur



Rentrez à
l'hôpital

avec sérénité!

Plus informé
Plus zen !



Le moment de l'opération est souvent vécu avec appréhension.

Pourtant la chirurgie est, selon moi, la plus humaine des sciences !

J'aspire, par cette brochure, à vous familiariser avec le cadre hospitalier et à vous préparer au mieux à votre séjour.

Belle lecture !

Docteur Perrine MATHONET
chirurgienne bariatrique.



ommaire

- 4 Bienvenue à l'Hôpital DELTA
- 6 L'accès
- 7 L'admission
- 10 L'unité de soins
- 13 Le bloc opératoire
- 15 Le séjour
- 17 La sortie
- 18 Les frais hospitaliers
- 19 Les infos pratiques



B

ienvenue à l'Hôpital DELTA



L'Hôpital
DELTA, situé
à la sortie
Auderghem
du Ring EST,
est né de la
fusion des
Cliniques
E d i t h

CAVELL et du Parc LEOPOLD,
parties du réseau hospitalier
CHIREC.

Sa philosophie consiste à offrir
des soins de qualité dans une
relation personnalisée.



L'hôpital a ouvert ses portes en
décembre 2017 et offre un
complexe de 28 salles
d'opération entièrement
digitalisées, disposant de
matériaux innovants, permettant
notamment la pratique de la
chirurgie robotique.



L' accès

201 Boulevard du Triomphe
1160 Auderghem



Voiture: parking principal (2€/h)

Bus: ligne 71-72

Train: station DELTA, Etterbeek

Métro: ligne 5 (Erasmus-Debroux)

Tram: ligne 7, halte Etterbeek



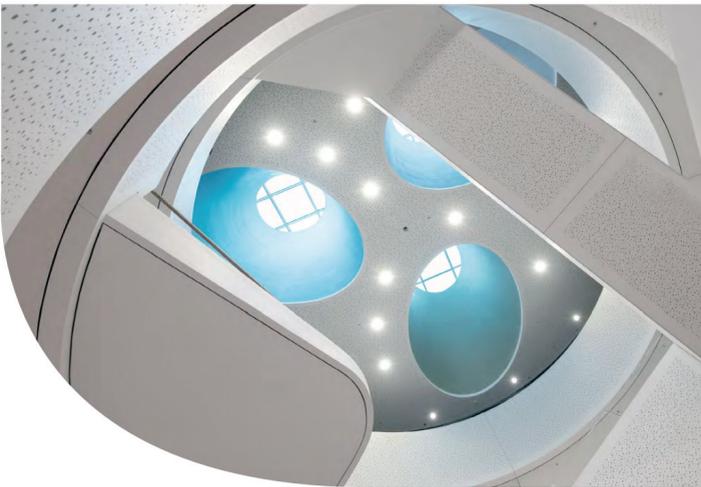
L' admission

Le bureau du service des admissions est situé au rez-de-chaussée de l'hôpital, derrière l'Atrium (puit de lumière au centre de l'hôpital), de part et d'autre des ascenseurs.

Soyez là à 15h si vous entrez la veille. Vous ne devez pas, dans ce cas, être à jeun.

Si par contre vous êtes admis le jour de votre opération, présentez-vous au guichet 2h avant l'intervention, en ayant respecté un jeûne de 6h.





Puits de lumière de l'Atrium

Les heures d'ouverture des admissions s'étendent de de 6h45 à 16h00.

Commencez par vous inscrire à une des bornes d'enregistrement à l'aide de votre carte d'identité afin d'obtenir un « ticket d'admission ».

Lors de votre passage, un dossier administratif est ouvert et votre choix de chambre est enregistré.

Munissez-vous de votre carte d'identité ou passeport et de vos éventuels documents de prise en charge par l'assurance complémentaire ou autres (réquisitoire CPAS, ...)

Aucun acompte ne vous sera demandé si vous êtes inscrit(e) à une mutuelle belge.



L'unité de soins

Vous séjournerez dans l'une des deux unités de chirurgie bariatrique situées au 2ème étage: **ails 2E ou 2F**

Une infirmière vous accueillera et vous aidera à vous installer.

Que devez-vous emporter ?

Linge de corps, peignoir, pyjama, pantoufles, serviettes et gants de toilette, dentifrice, brosse à dents.

Pour les patients présentant des apnées du sommeil, il est conseillé d'emporter sa CPAP lors de l'hospitalisation.

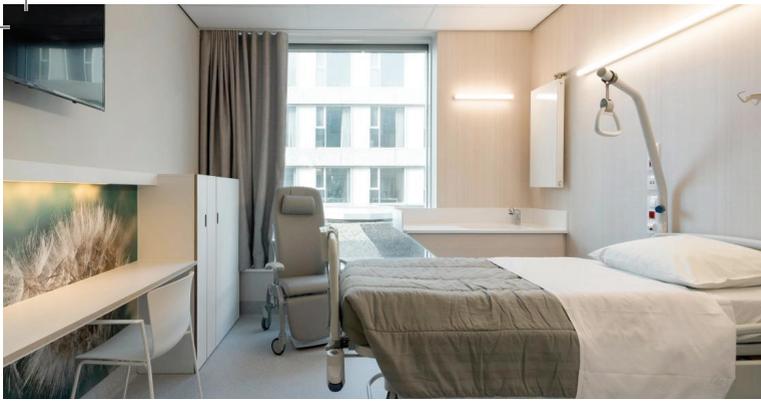
Pour le bon déroulement de votre opération, il est impératif:

De ne porter ni bijoux, ni maquillage, ni vernis à ongles.

D'emporter une boîte nominative pour vos lunettes, lentilles, prothèses dentaires, ...

De suivre les instructions antiseptiques (douche désinfectante, rasage, pas de crèmes ou huiles corporelles,...)





Le bloc opératoire

Veillez noter que toutes les chambres sont non fumeurs.

Vous disposerez d'un réseau wifi, d'une télévision, et d'un coffre-fort en cas de chambre particulière.

Pour les repas, vous aurez la possibilité de nous communiquer vos préférences.

Un espace gourmand « Tasty » et un carrefour express sont mis à disposition pour vos visiteurs.

Heures de visite

Pour votre confort et celui des autres patients, des horaires seront à respecter, disponibles sur le site internet : www.chirec.be.

Le quartier opératoire est situé au -1 et le brancardier vous y emmènera en lit.

Vous recevrez, en règle générale, un anxiolytique au préalable.

Un infirmier vous accueillera en se présentant et vous patienterez dans une salle d'attente quelques instants. C'est là que je viendrai vous saluer.





Le séjour

Le séjour prévu est de 2 à 3 nuits, quelle que soit votre intervention bariatrique.

Le lendemain de l'opération, vous commencerez déjà votre alimentation liquide, la diététicienne vous donnera les instructions en chambre.

L'équipe de kinésithérapie réalisera des exercices quotidiennement.

Veillez vous-même à bouger régulièrement les pieds dans le lit, à manger au fauteuil, à vous laver seul(e). Ceci améliorera votre récupération.

La durée moyenne d'une intervention bariatrique est d'environ 1h30.

Lorsque l'opération est terminée, j'avertirai par sms le proche dont vous m'aurez laissé au préalable les coordonnées.

Après votre intervention chirurgicale, vous serez sous surveillance continue en salle de réveil, le temps nécessaire à votre récupération (1 à 2 heures).



Les soins infirmiers sont destinés à assurer votre confort ainsi que votre surveillance (tension, rythme cardiaque, température, ...). Toute plainte (inconfort, nausée, ...) doit être signalée afin de m'être transmise.

Mon passage est quotidien mais l'heure de visite variable selon mes occupations en journée.

Au deuxième jour, une prise de sang est prévue. L'infirmière vous ôtera les agrafes et remplacera celles-ci par des stéri-strips renforcés de pansements imperméables pour les douches quotidiennes. Une injection de vitamines B sera administrée.



La sortie

Vous quitterez l'hôpital, dans les meilleures conditions, au 2ème jour postopératoire. Les départs ont généralement lieu vers 14h. Veillez à être accompagné pour le retour à domicile.

Au moment de votre sortie vous seront fournis les documents suivants :

Un rapport d'hospitalisation pour votre médecin traitant et un rdv en consultation postopératoire;

Un certificat d'incapacité de travail;

Vos documents de mutuelle ou d'assurance complémentaire complétés ;

Les prescriptions médicales;

Les frais hospitaliers

Une facture est établie endéans les deux mois qui suivent votre séjour.

Une partie du montant est prise en charge par votre mutuelle et / ou votre assurance privée. Le solde éventuel vous est adressé.

En cas de couverture par une assurance complémentaire, la vérification préalable de votre police permet le respect des conditions de votre contrat (100 à 300%). Communiquez-moi ces données avant votre hospitalisation.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous adresser au Service Financier présent sur site, ou par téléphone au 02/ 434 81.10.

Les infos pratiques

'CONTACTS UTILES'

• SITE DELTA

| SERVICE | N° de téléphone | e-mail |
|---|-----------------|------------------------------------|
| Accueil | 02 434 81 11 | accueil.delta@chirec.be |
| Pré-Admissions | 02 434 80 20 | admission.delta@chirec.be |
| Admissions | 02 434 80 20 | admission.delta@chirec.be |
| Examens Pré-opératoires | 02 434 86 41 | preop.delta@chirec.be |
| Contact Administratif et Financier Patients | 02 434 8110 | facture@chirec.be |
| Médiation | 02 434 80 52 | mediation.delta@chirec.be |
| Cellule Patients Internationaux | 02 434 55 58 | patients.international@chirec.be |
| Relations patients | 02 434 80 52 | relations.patients.delta@chirec.be |

'INFOS COMPLEMENTAIRES'

Les informations concernant mon activité chirurgicale, les prises de rendez-vous en consultation, les autres brochures et les témoignages sur la chirurgie bariatrique sont à votre disposition sur mon site web www.docmathonet.be

Docteur Perrine MATHONET

Prise de rendez-vous:

0472/ 04 23 01

Lieux de consultation:

- Cabinet privé : dans le Brabant Wallon, Lasne-Genappe (www.docmathonet.be)
- CHIREC: Clinique Edith Cavell et site DELTA, à Bruxelles (www.chirec.be)
- Centre IMS/DISCCA à Hornu (www.ims-hornu.be)

Activité chirurgicale:

Hôpital DELTA à Bruxelles

Plus de brochures informatives sur

www.docmathonet.be